

Arbeitsprogramm Schule & Gesundheit „Bewegung und Wahrnehmung“

<i>Arbeitsvorhaben</i>	Weiterentwicklung der Maßnahmen zum Thema „Bewegung und Wahrnehmung in der Schule“
<i>Ziel/Ziele</i>	Verstärkte Nutzung der Bewegungs- und Entspannungsangebote der Schule
<i>Inhalte und Maßnahmen</i>	<p>a) Weiterführung der etablierten Projekte bzw. Maßnahmen: Bewegungstag, Pausen- bzw. Freistundensport, Bewegungsstunden, Krafraumnutzung bzw. Erwerb von Krafraumführerschein, Nutzung der Bewegungskarten im Unterricht</p> <p>b) Bewegungsfördernde Lernumgebung: Anschaffung von Möbeln zur Bewegungsförderung und gesundem Sitzen für weitere Klassenräume</p> <p>c) Förderung des verstärkten Einsatzes von „Bewegung im Unterricht“, u. a. durch Angebote von (schulinternen) Fortbildungen</p> <p>d) Ausbau der Kooperationen mit externen Partnern, z. B. Aktion Rückenwirbel, BrainFit, Olympia ruft</p> <p>e) Vernetzung mit den anderen S&G-Arbeitsgruppen, insbesondere beim Bewegungstag, dem Ernährungstag und dem Lehrersport</p>
<i>Arbeitsgruppe</i>	<p>a) - d) Steuergruppe Bewegung und Wahrnehmung - teilweise Unterstützung durch Schulleitung</p> <p>e) Herr Dr. Krause und Frau Schautes</p>
<i>Koordination</i>	Steuergruppe „Bewegung und Wahrnehmung“: Frau Schautes, Herr Simon, Herr Bumann, Herr Dierich, Frau C. Eckert, Frau Rädels, Herr Schroeder, Herr Rommelspacher, Herr Krause, Vertreter*in des Personalrats, Frau Dr. Seefeldt-Schmidt (Schulleitung)
<i>Umsetzungszeitraum/Zeitraum</i>	Schuljahr 2018/19 und fortlaufend
<i>Evaluation</i>	Fortlaufend bzw. jeweils nach Abschluss der Maßnahmen
<i>Wichtige Dokumente und ihr Ablageort</i>	<p>Lehrerzimmer: Regal/Schränke S&G „Bewegung und Wahrnehmung“</p> <ul style="list-style-type: none"> * Flyer „Modulkonzept“ für Betriebe * Modulkonzept * Diverse Arbeitsmaterialien für den Sportunterricht - Präventionskonzepte * Arbeitsmaterialien zur Krafraumnutzung * Bewegungskarten * Moving-Karten und -Poster * Kleinmaterialien zur Koordinationsschulung * CD Entspannungsübungen